



あゆみ Letter

2022年10月の行事

《発行》NPO法人S・I・N 集いの場あゆみ
〒730-0813 広島市中区住吉町 10-2
正岡ビル 102 Tel. (082)567-5584
編集：松風 天耕 (松末耕平)

みなさんこんにちは、10月になっても日中はまだ日差しが強いので、朝晩は寒くなりましたが、体調管理には十分ご注意ください。スポーツの話題だとカープの新監督に新井さんがなったことです。低迷するカープを変えられるのは新井さんしかいません。サンフレッチェ広島もルヴァンカップで優勝しました。今月のあゆみレターは、エ広島もルヴァンカップで優勝しました。今月のあゆみレターは、グランドゴルフ大会や平日の活動や講座をのせますのでお楽しみに。

「食べて遊ぶ土曜会の2回目が開かれました。」

10/1(土)は、毎月1度のお楽しみ、食べて遊ぶの2回目が開かれました。今回はあいうえおのカードゲームをみんなでしました。このゲームはカードに書かれている「あ」から50音順に分かれています、お題を決めてから身近にあるもの(例えば：食べ物の名前とか)5文字の言葉を言ってカードを出していきます。カードが先になくなった人が勝ちとなります。昼はあゆみ食堂をみんなで、美味しくいただきました。



ホクホク肉じゃが



「ヨシタケシンスケ展かもしれないに行きました。」

10/5(火)平日のメンバーで、ひろしま美術館で「ヨシタケシンスケ展かもしれない」を鑑賞しました。作者のヨシタケシンスケさんは、神奈川県に生まれ、2013年に「りんごかもしれない」を皮切りに数々の絵本を出版しました。当展では、宇宙の歴史や小さなスケッチで書いたきめ細かな絵などが並んでいてびっくりしました。他にもストーリーにあわせた漫画が並んでいて楽しい。他にもストーリーにあわせた漫画が並んでいて楽しい。展覧会でした。



「グランドゴルフ大会を開催しました。」

10/10(祝日)は、スポーツの日ということで、吉島公園に行き、グランドゴルフ大会をしました。4人のグループ2組と3人のグループ1組で行ないました。それぞれのグループに職員とボランティアさんに入ってもらい一人が、リングに入れるまでの打数を競い合いました。天気も良くきもちよくプレーできたのではないのでしょうか。

え ばやまきしょうかん い
「江波山 気象館 に行ってきました。」

10/12 (水) に平日 のメンバーで、江 波山気象 館に行ってきました。ま

おくじょう てんぼうだい のぼ どひろしましな いちぼう
ず屋 上の展望 台に登りました。360度広島 市内が一望 できました。いい

てんき なが さいこう かい お ごう たいふう たいけん
天気で跳めがよく最高 でした。2階に降りて豪雨や台風 が体験 できるヘラセオン

した ゆか で
や、下の床からスモークが出てくるタイフーンボックスを

たいけん そと ぎんなん すず
体験 しました。外にるといちょうに銀杏 が鈴なりでした。

おんがく うた うた
「音楽 は、ドラえもんダンスと歌 を歌いました。」

10/16 (日) 音楽 はゆいぽーとの音楽室 で開かれました。この日は、けい

せんせい ふざい からだ うご わた
先生 が不在だったためあやさんと身体を動かしました。まずボール渡しをしまし

た。なかなかうまくいかない仲間もいました。つい勢いを付けて投げたりするのが

あって、やり直しが続きました。その後 星野源 さんの「ドラえもんダンス」にのせ

てリズムを身体を使って表 現 しました。手をたたいて、お腹やひざ、足踏みでリ

ズムをとりました。歌は「翼 をください」と「村祭り」を歌いました。

雲のなかに
いるふせさん



すいどうしりょうかん い
「水道 資料館 に行ってきました。」

10/19 (水) に平日 のメンバーで、牛田にある水道 資料館 に

い 行きました。1階 の展示は太田川 の自然の歴史や、皆さんがいつも使ってい

る水 はこれくらいですよということがわかります。水 はお風呂や洗顔 などに

つか だ
使いますね。出しすぎたりしていませんか。

かい すいどう れきし しょうかい
2階 は水道 の歴史が紹 介 されていて、

すいどうかん てんじ
水道管 などが展示してあります。



も あ
「みんなでハロウィンパーティー！盛り上がりました。」

10/30 (日) に開かれた、アキさんのみんなのダンスは、ゆいぽーと

で、ハロウィン仕様のダンスをみんなで踊りました。まずストレッチをして、

かだいきよく ふ つ どくとく ふ つ たの
課題曲 の振り付けをみんなでおぼえました。独特 の振り付けで楽しいダン

スでした。そしていよいよ仮装パーティーが始まりました。仮装をしたい人が

コスチュームに身を包み、ダンスを踊りました。屋からは、

かんちゃんとかさ ちんコンビによるビンゴ大会 が

ひら 開かれました。ビンゴになった人 から、

か し う と しゃしん おさ
お菓 子を受け取り写真 に収まっていた。

